

# INFORMAZIONI GENERALI



## Sede del Convegno

Sala Flaiano AURUM, Largo Gardone Riviera 65126 Pescara

## Iscrizione al Convegno

L'iscrizione al Convegno è gratuita e potrà essere effettuata tramite registrazione on line sul sito:

[www.nsmcongressi.it](http://www.nsmcongressi.it)

## ECM

**Evento n. 3738-351867 ed. 1. Crediti Formativi n. 6**

Il Convegno è stato accreditato per **n. 100 Partecipanti**.

Professioni accreditate: **Medico Chirurgo** (discipline: Allergologia ed immunologia clinica; Biochimica clinica; Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Geriatria; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina dello Sport; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina generale (medici di famiglia); Medicina interna; Medicina legale; Microbiologia e virologia; Nefrologia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Oftalmologia; Organizzazione dei servizi sanitari di base; Ortopedia e traumatologia; Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); Pediatria; Pediatria (pediatri di libera scelta); Psichiatria; Radiodiagnostica; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e dietetica); **Biologo; Dietista; Psicologo** (discipline: Psicoterapia; Psicologia); **Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare**.

**Obiettivo Formativo:** integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale (8)

## Per ottenere i crediti formativi sarà necessario:

- Partecipare nella misura del 90% ai lavori scientifici per i quali è stato richiesto l'accreditamento.
- Compilare il questionario di apprendimento (rispondendo correttamente al 75% delle domande), la scheda di valutazione dell'evento, la scheda di iscrizione.
- Riconsegnare al termine dell'evento, presso la segreteria, tutta la documentazione debitamente compilata e firmata.

L'attestato ECM verrà inviato successivamente al Convegno, via posta elettronica, all'indirizzo presente sulla scheda anagrafica e a seguito controllo delle ore effettive di presenza e previo superamento del test di valutazione.

## Attestati di partecipazione

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.

## Sito Web

Il programma del Convegno è disponibile on line:

[www.nsmcongressi.it](http://www.nsmcongressi.it)

*L'ordinanza efficace dal 1° maggio 2022 prevede la raccomandazione di utilizzare dispositivi di protezione delle vie respiratorie in tutti i luoghi chiusi pubblici o aperti al pubblico.*

*La Non Solo Meeting per garantire la sicurezza del Convegno raccomanda fortemente l'utilizzo della mascherina FFP2 durante l'evento.*

## Con il Patrocinio di:



Città di Pescara  
Mediterranean Athletics



Città di Pescara  
Mediterranean Athletics



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
PESCARA



Ordine degli Psicologi  
Regione Abruzzo



ITALIA CONI  
COMITATO REGIONALE  
ABRUZZO



FMSI  
CF ABRUZZO

## Con il Contributo non condizionante di:



Medicina dello Sport



CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT  
CPS PESCARA

## Con la Sponsorizzazione non condizionante di:

### GOLD SPONSOR



BCC ABRUZZESE  
CAPPELLE SUL TAVO  
GRUPPO BCC ICCREA

### SILVER SPONSOR



FIMAS



FISG  
1968



VIVISOL  
Home Care Services

### BRONZE SPONSOR



BCC CASTIGLIONE M.R.  
E PIANELLA



BLASIOTTI  
Costruzioni



Mytho  
AMINOACID THERAPY EXPERTS



NONSOLOMEETING  
EVENTI & COMUNICAZIONE

Provider ECM 3738 e Segreteria Organizzativa

Via C. Battisti, 31 - 65122 Pescara - Tel. 085 295166 - Fax 085 295162

[www.nsmcongressi.it](http://www.nsmcongressi.it) - [info@nsmcongressi.it](mailto:info@nsmcongressi.it) - [www.nsmcongressifad.it](http://www.nsmcongressifad.it) - [fad@nsmcongressi.it](mailto:fad@nsmcongressi.it)



M.I.t.R.A.  
Muoversi Insieme tra Realtà Affini

# II CONVEGNO DI MEDICINA E PSICOLOGIA DELLO SPORT LA SALUTE DELLO SPORTIVO TRA TUTELA E INNOVAZIONE



**6 MAGGIO 2022 PESCARA**  
SALA FLAIANO, AURUM

Responsabile Scientifico:  
**Dott. Vittorio DE FEO**  
Presidente FMSI Abruzzo

Segreteria Scientifica:  
**Dott.ssa Margherita SASSI**  
Presidente M.I.t.R.A. Onlus

# PROGRAMMA

9:30 Registrazione dei Partecipanti

Introduce: **Evelina Frisa** (Giornalista)

9:45 Apertura del Convegno e Saluti delle Autorità

I Sessione - Modera: **Evanio Marchesani** (Presidente A.M.S.D. Pescara)

10:00 Medicina e Psicologia dello Sport nella Regione Abruzzo  
**Vittorio De Feo, Margherita Sassi**

10:20 La sostenibilità ambientale nello sport e nell'esercizio fisico  
**Vincenzo Ostilio Palmieri**

10:40 La tutela del diritto allo sport e la responsabilità medico legale del valutatore  
**Ildo Polidoro**

11:00 Il test cardiopolmonare nell'atleta  
**Massimo Gobbi**

11:20 Coffee Break

II sessione - Modera: **Luca Fallavolita** (Vicepresidente CR Abruzzo FMSI)

11:40 Preparazione mentale e psicologia clinica dello sport: due ambiti separati?  
**Gianfranco Gramaccioni**

12:00 Protocolli FMSI per il ritorno all'attività sportiva agonistica in atleti post Covid  
**Maria Grazia Taglieri**

12:20 Scenari futuri, Sport e benessere dell'Atleta  
**Simone Di Zio**

12:40 Testimonial e Dibattito  
**Francesca Salvatore** CT della Nazionale di Futsal Femminile

13:30 Lunch

Introduce: **Francesco Colagreco** (Giornalista)

III sessione - Modera: **Vincenzo Santuccioni** (Coordinatore Formazione CR Abruzzo FMSI)

14:30 Valutazioni fisiologiche del Trekking in alta quota  
**Vittore Verratti**

14:50 Sonno e apnee notturne. Un disturbo sottovalutato tra la popolazione sportiva  
**Pierpaolo Prosperi**

15:10 Promuovere la salute e la performance dell'atleta tra dinamiche familiari e attività agonistica  
**Daniela Tortorelli**

15:30 Il progetto regionale "Palestre della salute" e "Palestre sicure": l'inizio di un lavoro integrato  
**Andrea Di Blasio**

15:50 Dietetica e attività sportiva. La nostra esperienza Erasmus  
**Concepción Avilés Tortosa**

16:10 Discussione e conclusioni

17:30 Compilazione dei questionari ECM

**Fabrizio Pluc Di Nicola**, fumettista e vignettista, disegnerà in estemporanea delle vignette umoristiche sui temi del Convegno.

Con la partecipazione degli Studenti dell'IIS Volta - Liceo Scientifico Sportivo

# FACULTY

**Concepción AVILÉS TORTOSA**  
Coordinatrice Erasmus+ Instituto de Educación Secundaria, IES Torreón del Alcázar Ciudad Real

**Vittorio DE FEO**  
Medico specialista in Medicina dello Sport, Presidente FMSI Abruzzo

**Andrea DI BLASIO**  
Ricercatore, Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara  
Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento

**Simone DI ZIO**  
Professore Associato Dipartimento di Scienze Giuridiche e Sociali, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

**Massimo GOBBI**  
Responsabile U.O.S. Dipartimentale Medicina dello Sport, ASL Pescara

**Gianfranco GRAMACCIONI**  
Medico dello Sport, Psicoterapeuta,  
Docente della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche

**Vincenzo Ostilio PALMIERI**  
Professore Associato Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università di Bari

**Ildo POLIDORO**  
Direttore Dipartimento di Prevenzione, ASL Pescara

**Pierpaolo PROSPERI**  
Tecnico di Fisiopatologia Respiratoria ASL Pescara

**Margherita SASSI**  
Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport, Presidente M.i.t.r.a. onlus

**Maria Grazia TAGLIERI**  
Medico Specialista in Medicina dello Sport, M.d.S. srl

**Daniela TORTORELLI**  
Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport, Presidente del C.S.A.P.R. di Prato

**Vittore VERRATTI**  
Medico Fisiologo, Professore Associato di Scienze dell'Esercizio e dello Sport, Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Dipartimento di Scienze Psicologiche, della Salute e del Territorio

